

CALENDARI CROS, PISTA A L'AIRE LLIURE I COBERTA, ENTRENAMENTS I SORTIDES PROMOCIÓ 2011-2012

DIA	LLOC	OBSERVACIONS
Diumenge 6 de novembre de 2011	Cros Santa Coloma de Farners	
Dissabte 12 de novembre de 2011	Cros Parets del Vallès	
Dissabte 19 de novembre de 2011	Cros Mollet del Vallès	
Diumenge 27 de novembre de 2011	Cros Castellar del Vallès	
Dissabte 3 de desembre de 2011	a designar	Sopar de Nadal del Club
Diumenge 4 de desembre de 2011	Granollers	Control Pista Aire Lliure
Dimecres 7 de desembre de 2011	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal
Divendres 9 de desembre de 2011	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal
Diumenge 11 de desembre de 2011	Cros Int. de Granollers	
Diumenge 18 de desembre de 2011	Granollers	Mitja Marató per relleus
Dilluns 19 de desembre de 2011	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal
Dimecres 21 de desembre de 2011	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal
Divendres 23 de desembre de 2011	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal
Dimecres 28 de desembre de 2011	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal exceptuant el grup de la Judit i el Dani
Divendres 30 de desembre de 2011	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal exceptuant el grup de la Judit i el Dani
Dissabte 31 de desembre de 2011	Les Franqueses del Vallès	Entrenament al bosc de milpins pel matí exceptuant el grup de la Judit i el Dani
Dimecres 4 de gener de 2012	Granollers	Entrenament a les pistes d'atletisme en horari normal exceptuant el grup de la Judit i el Dani
Diumenge 8 de gener de 2012	Cros Int. Zornotza (Amorebieta)	
Dissabte 14 de gener de 2012	Sabadell	Cnat. Catalunya de clubs Infantil en PC.
Diumenge 15 de gener de 2012	Cros de Vic	
Dissabte 21 de gener de 2012	a designar	Control Pista Aire Lliure B-A-I
Dissabte 21 de gener de 2012	Sabadell	Cnat. Catalunya de clubs Cadet en PC
Diumenge 22 de gener de 2012	Mataró	Entrenament al circuit del Cnat. Catalunya inclòs el grup de la Judit i el Dani
Diumenge 29 de gener de 2012	Mataró	Cnat. Catalunya individual i per clubs de cros
Dissabte 4 de febrer de 2012	La Mini de Granollers	La inscripció correrà a càrrec de cada atleta, el club no es farà càrrec de cap inscripció. Les inscripcions es poden fer per Internet a www.lamitja.cat
Dissabte 11 de febrer de 2012	Sabadell	Jornada prèvia Cnat. Catalunya Infantil PC
Dissabte 11 de febrer de 2012	Sabadell	Control PC Cadet
Dissabte 25 de febrer de 2012	a designar	Control Pista Aire Lliure B-A-I
Dissabte 3 de març de 2012	Sabadell	Cnat. Catalunya Proves Combinades C-I PC (+3000 C)
Dissabte 3 de març de 2012	Sabadell	Eliminatòries Cnat. Cat. 4x200 C-I PC
Dissabte 10 de març de 2012	Sabadell	Cnat. Catalunya Infantil PC
Dissabte 10 de març de 2012	Sabadell	Cnat. Catalunya Infantil de relleus PC
Diumenge 11 de març de 2012	Sabadell	Cnat de Catalunya Cadet (-3000) PC
Diumenge 11 de març de 2012	Sabadell	Cnat. Catalunya Cadet de relleus PC
Dissabte 17 de març de 2012	a designar	Control Pista Aire Lliure B-A-I
Dissabte 17 i diumenge 18 de març de 2012	Sabadell	Cnat. Espanya Cadet PC