



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreres,22  
Tel i Fax.: 93 870 52 83  
CORRESPONDENCIA:  
Joan Prim, 132 1er  
08400 Granollers  
E-MAIL:  
[cag@cagranollers.com](mailto:cag@cagranollers.com)  
[www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)

**XLIII CROS INTERNACIONAL DE CATALUNYA CIUTAT DE GRANOLLERS**  
**PRINCIPAL PARTICIPACIÓ MASCULINA**

**Nom i Cognom / Club**

**Currículum Esportiu**

**COSMERS KEMBOI**

1986 - Kenya

2n. 10km A Coruña 2009.  
2n. San Silvestre de Barcelona 2008.  
2n. Mitja Marató Ribarroja 2008.  
1r. Cros de Castellón 2008.  
1r. Mitja Marató de Mataró  
Marca Mitja Marató: 62:07

**LEONARD KIPYEGO**

1974 - Kenya

2n. Marató de Tesalónica (Grècia) 2008.  
2n. Mitja Marató Barcelona 2007.  
3r. Mitja Marató Benidorm 2009.  
Marca Mitja Marató: 62:31

**BARNABA SIGEI**

1984 - Kenya

3r. Cursa Bombers de Barcelona 2008.  
2n. 10km Negreira 2009.  
2n. Mitja Marató Cieza 2009  
1r. 10km de Ourense 2009  
Marca Mitja Marató: 63'43

**JOSÉ L. BLANCO QUEVEDO**

C.A. La Sansi  
1975 – CT2378

Olímpic a Beijing 2008.  
Campió Espanya 3000 obstacles 2009  
4t. Cnat. d'Espanya de Cros 2007.  
Sots-Campió d'Europa 3000 m. obst. 2006-07-08.  
Campió d'Espanya de Cros Curt 2006.  
Sots-Campió d'Espanya 3000 m. obst. 2005-07.  
5è. Cnat. d'Espanya Cros Curt 2005.  
Sots-Campió d'Espanya 3000 m. obst. 2003.  
8è. Cnat. del Món 3000 m. obst. 2003.  
3r. Cnat. d'Espanya 3000 m. obst. 2001-06.  
Sots-Campió d'Espanya de Cros Curt 2002.  
27è. Cnat. del Món de Cros Curt 2002.  
2n. I Milla Urbana de Granollers 2007.

**REYES ESTEVEZ LÓPEZ**

F.C. Barcelona  
1976 – CT2882

Olímpic a Beijing 2008.  
Campió Espanya 1500 m.II. 2009  
Sots-campió d'Espanya 1500 m. 2008  
10è. Cnat. d'Espanya de Cros. 2008.  
2n. Cros Int. Catalunya Ciutat de Granollers 2007.  
28è Cnat. d'Espanya de Cros 2007.  
9è. Cnat. d'Espanya Cros Curt 2006.



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreres,22  
Tel i Fax.: 93 870 52 83  
CORRESPONDENCIA:  
Joan Prim, 132 1er  
08400 Granollers  
E-MAIL:  
[cag@cagranollers.com](mailto:cag@cagranollers.com)  
[www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)

**Nom i Cognom / Club**

**Curriculum Esportiu**

---

	Campió d'Europa 1500 m. 2002. Sots-Campió d'Europa 1500 m. 2002 3r. Cnat del Món 1500 m. Atenes 97 Sots-Campió Cnat. del Món Indoor 1500 m. Campió i Recordman d'Europa Júnior 1500 m. Campió d'Espanya 1.500 m. 1997-98-04.
<b>JOSE RIOS ORTEGA</b> C.A. Manresa 1974 – CT916	Olímpic a Beijing 2008. 1r. Jean Bouin 2008. Marca Marató 2.07.42 1r. Cros Torredonjimeno 2008. Recordman Catalunya 50000, 10.000 m. i Marató. Campió d'Europa Cros per equips 2007 i 10è indiv. Tercera marca europea de Marató. Medalla de bronze Cnat. d'Europa de Munic 2002. 6è. Cnat. del Món 10 km d'Edmonton 2001. 10è. Cnat. d'Europa de Cros Tilburg 2005. Campió d'Espanya 10.000 m. 2000-01-02-03. 2a. marca Espanyola 10.000 m. de tots els temps.
<b>JUAN CARLOS HIGUERO MATE</b> Promoaranda 1978 – BU1084	4t. JJOO Beijing 1500 m. 2008. 8è.s. JJOO Atenes 1500 m. 2004. 8è. JJOO Sidney 1500 m. 2000. 7s Cnat. Món 1500 m.II. Berlín 2009. 13è. Cnat. Món 1500 m.II. Osaka 2007. 6è. Cnat. Món 1500 m.II. Helsinki 2005. 11è. Cnat. Món 1500 m.II. Paris 2003. 3r. Cnat. d'Europa 1500 m.II. Goteburgo 2006. 5è. Cnat. d'Europa 1500 m.II. Munich 2002. Campió d'Espanya 1500 m.II. (2000-02-03-06-07). Campió d'Esp. 1500 m.II. PC (2002-03-04-05-07). 4t. Cros Aranda de Duero 2009. (1r. Europeu).
<b>MIGUEL QUESADA VELASCO</b> J.A. Sabadell 1979 – CT11179	Olímpic a Beijing 2008. Sots-campió d'Espanya 800 m. 2008. Campió de Catalunya 800 m. 2008 Sots-campió d'Europa Indoor 800 m. 2007. 5è. Cnat. d'Europa 800 m. Goteborg 2006. Sots-campió d'Espanya 800 m. 2006. 4t. Cnat d'Espanya 2005. Sots-campió d'Espanya 800 m. Indoor 2002. 2n. Rànkling Nacional Indoor 800 m. 2002. 4t. Cnat. d'Espanya 800 m. 2002.



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreeres, 22  
Tel i Fax.: 93 870 52 83  
CORRESPONDENCIA:  
Joan Prim, 132 1er  
08400 Granollers  
E-MAIL:  
[cag@cagranollers.com](mailto:cag@cagranollers.com)  
[www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)

**Nom i Cognom / Club**

**Curriculum Esportiu**

**ENRIQUE SÁNCHEZ SACEDA**

C.A. Playas Castellón  
1983 – M1762

1r. Copa d'Europa de Clubs 3000 obst. 2009.  
4t. Cnat. d'Espanya 3000 m. II. PC 2009.  
5è. Cnat. d'Espanya 3000 m. obst. 2009.  
1r. Cros Toledo 2009.  
3r. Cros Cantimpalo 2009.  
2n. Cros Toledo 2008.

**ÀNGEL MULLERA RODRÍGUEZ**

C.A. Lloret – La Selva  
1984 – CT10443

Participant Cnat. Món Berlín 3000 obst. 2009.  
3r. Cnat. d'Espanya 3000 m. obst. 2009.  
2n. Cnat. de Catalunya 3000 m. obst. 2009.  
1r. Cros Sant Hilari 2009.  
1r. Cros Santa Coloma de Farners  
4t. Cnat. d'Espanya 3000 m. obst. 2008.  
4t. Cnat. Iberoamericà 3000 m. obst. 2008.  
Internacional al Cnat. Iberoamericà i Decanation.  
Sots-Campió Catalunya 3000 m. obst. 2007.

**ROGER ROCA DALMAU**

Strands  
1978 – CT5131

Campió de Catalunya Marató 2009.  
Campió Challenge BCN 10 km Divina Pastora 09  
Campió de Catalunya Mitja Marató 2008.  
Campió de Catalunya 10.000 m. ruta 2008.  
1r. Mitja Marató Terrassa 2007.  
1r. Mitja Marató Ripoll 2007.  
2n. Mitja Marató Granollers 2007.  
Millor marca de Catalunya de Mitja Marató 2007.

**VÍCTOR MONTANER NOVELLÓN**

F.C. Barcelona  
1986 – CT12285

Campió Catalunya 1500 m. II. 2009  
1r. Milla Urbana Granollers 2008-09  
Campió d'Espanya 1500 m. sub-23 indoor 2008.  
Campió d'Espanya 1500 m. sub-23 outdoor 2008.  
Medalla Bronze Cnats Iberoamericans 1500 m. 2008  
2n. rànking Català de 800 m. i 3r 1500 m. 2008  
1r. II Milla Urbana Granollers 2008.  
9è. Cnat. del Món Júnior 2006.

**JESÚS CARDO FERNÁNDEZ**

ISS Hospitalet  
1987 – CT12699

Sots-Campió d'Espanya 3000 obst. 2006.  
Sots-Campió d'Espanya Júnior 3000 obst. 2005.

**IGNACIO CACERES LLORCA**

F.C. Barcelona  
1976 – SO3054

2n. Cnat. d'Espanya Mitja Marató 2008.  
10è. Marató Berlín 2007.  
5è. Cnat. d'Espanya Cros Llarg 2005.  
12è. Cnat. d'Europa Minich 10.000 m. 2002.



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreres,22  
Tel i Fax.: 93 870 52 83  
CORRESPONDENCIA:  
Joan Prim, 132 1er  
08400 Granollers  
E-MAIL:  
[cag@cagranollers.com](mailto:cag@cagranollers.com)  
[www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)

**Nom i Cognom / Club**

**Curriculum Esportiu**

**JORDI COMAS PARRA**

F.C. Barcelona  
1977 – CT15081

13è. Cnat. d'Espanya Cros 2008.  
11è. Cnat. d'Espanya Cros 2007.  
6è. Cnat. d'Espanya Cros Curt per Clubs 2007.  
2n. Mitja Marató Mataró 2009.

**MARC ROIG TIÓ**

C.A. Laietània  
1984 – CT12163

Campió de Catalunya Mitja Marató 2009.  
1r. Mitja Marató Calella 2009.  
3r. Mitja Marató Mataró 2009.  
1r. 5 Milles Nocturnes Cerdanyola 2009.

**DRISS LAKHOUAJA**

A. A. Catalunya  
1975 – CT-5570

1r. Mitja Marató Terrassa 2009.  
4t. Jean Bouin 2009.  
5è. Cros Internacional Catalunya Granollers 2008.  
6è. Jean Bouin 2008.  
1r. Cursa de la Mercè 2007.  
1r. Cros de Rubí 2007.  
6è. Jean Bouin 2007.  
1r. Marató de Barcelona 2004.  
4t. Cros de Granollers 2006.

**ABDERRAHMAN AIT KHAMOUCH**

R.C. Celta  
1986 – CT-17219

Medalla plata 1500 m. JJ Paralímpics Beijing 2008.  
Medalla bronze 800 m. JJ Paralímpics Beijing 2008.

**MOHAMED BENHMBARKA**

C.A. Blanc i Blau  
1978 – CT-18017

4t. Cnat. Catalunya de Cros 2009.  
1r. Mitja Marató Saragossa 2009.  
3r. Mitja Marató de Saragossa 2008.  
4t. Cros Vic 2008.  
5è. Jean Bouin 2008.  
1r. Milla Sagrada Família 2008.  
1r. Cursa del Corte Inglés 2008.



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreres,22  
Tel i Fax.: 93 870 52 83  
CORRESPONDENCIA:  
Joan Prim, 132 1er  
08400 Granollers  
E-MAIL:  
[cag@cagranollers.com](mailto:cag@cagranollers.com)  
[www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)

**XLIII CROS INTERNACIONAL DE CATALUNYA CIUTAT DE GRANOLLERS**  
**PRINCIPAL PARTICIPACIÓ FEMENINA**

<b>Nom i Cognom / Club</b>	<b>Curriculum Esportiu</b>
<b>BEATRICE JEPCHUMBA</b> 1983 – Kenya	Marca Mitja Marató: 71:51 1a. Mitja Marató València 2009. 1a. Mitja Marató Mataró 2009. 1a. Mitja Marató Merano (Itàlia) 2008. 2a. Mitja Marató Benidorm 2009.
<b>NATALIA RODRÍGUEZ</b> C.G. Tarragona 1979 – CT5132	6a. JJOO Beijing 1500 m. 2008. Finalista Cnat. Món Berlín 1500 m.II. 2009. Medalla Plata Cnat. Europa Indoor Turin 2009. 1a. Cros Internacional Catalunya Granollers 2008. 1a. Jean Bouin 2009. 2a. Jean Bouin 2008. Recordwoman Espanyola 1500 m. (3'59"51) Recordwoman Catalana 1500 m i de la Milla. 6a. Cnat. del Món d'Helsinki 1500 m. 2005. 6a. Cnat. d'Europa Munic 1500 m. 2002. Campiona d'Espanya 1500 m. 2000-01-02-03-04-05
<b>EVA ARIAS AIRA</b> València Terra i Mar 1980 – CT-16598	1a. Cnat. d'Espanya 3000 m. obst. 2009. Finalista Cnat. Món 3000 obst. Berlín 2009. 3a. Cnat. d'Espanya 3000 m. obst. 2008. Campiona Catalunya 3000 m. obstacles 2008. 2a. II Milla Urbana de Granollers. 3a. Jean Bouin 2008. 3a. Cnat. d'Espanya 1500 m. 2007. Sots-Campiona d'Espanya 1500 m. 2005-06. Campiona Promesa 1500 m. 2002. Sots-Campiona d'Espanya Indoor 1500 m. 2003. 1r. Cnat.d'Espanya Indoor Prom. 1500 m. 2002. 5a. Cnat. d'Espanya 1500 m. 2004. 4a. Cnat. d'Espanya 1500 m. 2003. 1a. Cros de Burlada 2004. 3a. I Milla Urbana de Granollers 2007.
<b>LIDIA RODRIGUEZ SIERRA</b> ISS Hospitalet 1986 – CT11785	Campiona de Catalunya 10.000 m.II. 2009. 1a. Cros Sant Boi 2009. 1a. Cros Granollers Promesa 2007. 2a. Cnat. d'Espanya Promesa 5000 m.II. 2008. 16a. Cnat. d'Espanya Cros per Clubs



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreres,22  
Tel i Fax.: 93 870 52 83  
CORRESPONDENCIA:  
Joan Prim, 132 1er  
08400 Granollers  
E-MAIL:  
[cag@cagranollers.com](mailto:cag@cagranollers.com)  
[www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)

**Nom i Cognom / Club**

**Currículum Esportiu**

**JACQUELINE MARTÍN ÁLVAREZ**

F.C. Barcelona  
1975 – CT1233

5a. Cnat. d'Espanya de Cros 2009.  
3a. Cnat. d'Espanya 1500 m.II. 2008.  
6a. Cnat. d'Espanya de Cros 2008.  
Campiona d'Espanya de Cros Curt 2005.  
Campiona d'Espanya de Cros Curt 2004.  
Campiona d'Espanya de Cros 2001.  
3a. Cnat. D'Espanya 5000 m. 2002.  
1a. Cros de Burlada 2007.

**NURIA PUIG COMAS**

F.C. Barcelona  
1985 – CT11715

3a. Cnat. de Catalunya 1500 m.II. outdoor 2008.  
2a. Cnat. de Catalunya 1500 m.II. indoor 2008.  
1a. Cnat. de Catalunya 1500 m.II. 2005.  
2a. Cnat. de Catalunya 1500 m.II. 2006.  
6 vegades internacional amb la selecció Espanyola  
al Cnat. del Món de Cros i Pista.

**MIRIAM ORTIZ RIBAS**

ISS Hospitalet  
1984 – CT11847

1a. Cros Calldetenes 2009.  
1a. Cros Gavà 2009.  
4a. Jean Bouin 2009.  
3a. Cros Granollers 2006.  
4a. Cnat. d'Espanya 5000 m.II. 2005.  
Campiona d'Espanya Promesa 5000 m.II. 2004.  
1a. Cros Granollers Promesa 2005.

**MARISA CASANUEVA CABRERO**

Hinaco Monzón  
1981 – AR1592

3r. Jean Bouin 2009.  
1a. Cros Vilaseca 2008.

**ANNA BOVE BALADA**

F.C. Barcelona  
1978 – CT5082

5a. Jean Bouin 2009.  
Campiona Catalunya 1500 m. Pista Cob. 2009.  
7a. Cnat. d'Espanya 800 m.II. 2009  
3a. Cnat. de Catalunya 1500 m.II. 2009.  
3a. Cnat. de Catalunya 800 m.II. PC 2009.  
1a. Milla Sagrada Família 2009.  
1a. 10 km de Linyola 2009.  
6a. Jean Bouin 2008.  
3a. II Milla Urbana Granollers 2008.  
8a. Campionat. Espanya 800 m.II. 2007.  
Sots-campiona de Catalunya 800 m. 2007.



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreres,22  
Tel i Fax.: 93 870 52 83  
CORRESPONDENCIA:  
Joan Prim, 132 1er  
08400 Granollers  
E-MAIL:  
[cag@cagranollers.com](mailto:cag@cagranollers.com)  
[www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)

**Nom i Cognom / Club**

**Currículum Esportiu**

---

**AZUCENA DIAZ CALVO**

C.A.P. Alcobendas  
1982 – M1564

Cnat. d'Espanya Mitja Marató 2009.  
Sots-Campiona d'Espanya 10.000 m.lla. 2008.  
Sots-Campiona d'Espanya Mitja Marató 2008.

**M<sup>a</sup> TERESA PULIDO FERNÁNDEZ**

Canal Isabel II  
1975 – CT13572

5a. Marató Amsterdam 2009.  
3a. Cnat. d'Espanya Mitja Marató 2008.  
Campiona d'Espanya Mitja Marató 2008.