

## RANKING PROMOCIO PREBENJAMI MASCULI 2009-2010

	MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>50 m.ll</b>	10"2	MARTI TARRAGO	Granollers	02/06/2010
	11"4	JORDI CERVERA ADAME	Granollers	01/05/2010
<b>600 m.ll</b>	2'50"8	MARTI TARRAGO	Granollers	02/06/2010
	2'58"5	JORDI CERVERA ADAME	Granollers	01/05/2010
<b>50 m.t.</b>				
<b>Alçada</b>				
<b>Llargada</b>	2.05	MARTI TARRAGO	Granollers	02/06/2010
<b>Pilota</b>				

## RANKING PROMOCIO PREBENJAMI FEMENI 2009-2010

	MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>50 m.ll</b>	9"2	CLARA RODRIGUEZ	Granollers	01/05/2010
	9"2	MERITXELL TARRADELLES PERICAS	Granollers	02/06/2010
	9"5	AYMARA DANIELUK BORGET	Granollers	02/06/2010
	10"5	CARLA VILA	Granollers	02/06/2010
<b>600 m.ll</b>	2'25"4	AYMARA DANIELUK BORGET	Granollers	02/06/2010
	2'26"4	MERITXELL TARRADELLES PERICAS	Granollers	02/06/2010
	2'35"6	CLARA RODRIGUEZ	Granollers	01/05/2010
<b>50 m.t.</b>				
<b>Alçada</b>				
<b>Llargada</b>	2.55	AYMARA DANIELUK BORGET	Granollers	02/06/2010
	2.47	MERITXELL TARRADELLES PERICAS	Granollers	02/06/2010
	1.93	CLARA RODRIGUEZ	Granollers	01/05/2010
	1.27	CARLA VILA	Granollers	02/06/2010
<b>Pilota</b>				

# RANKING PROMOCIO BENJAMI FEMENI 2009-2010

	MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>60 m.ll.</b>	10'7	GYSELA VARGAS FUENTES	Granollers	01/05/2010
	11'2	CAMILA DANIELUK BORGES	Granollers	01/05/2010
	11'35	RAQUEL COTOLI CEREZO	Terrasa	22/05/2010
	11'3	ENMA GONZALO MONJE	Granollers	01/05/2010
	11'4	JOANA VICENT DOMENECH	Granollers	02/06/2010
	12'3	SOFIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	02/06/2010
	14'2	LAURA MONJE MARTINEZ	Granollers	02/06/2010
<b>1000 m.ll.</b>	4'22"4	CAMILA DANIELUK BORGES	Granollers	02/06/2010
	4'28"8	ENMA GONZALO MONJE	Granollers	02/06/2010
	4'30"5	SOFIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	02/06/2010
	4'31"3	GYSELA VARGAS FUENTES	Granollers	01/05/2010
	5'01"0	JOANA VICENT DOMENECH	Granollers	02/06/2010
	5'01"6	LAURA MONJE MARTINEZ	Granollers	02/06/2010
	5'09"1	RAQUEL COTOLI CEREZO	El Prat del Llobregat	24/04/2010
<b>60 m.t.</b>	12'1	RAQUEL COTOLI CEREZO	Granollers	16/05/2010
	15'9	SOFIA DE LA TORRE GOMEZ	Palafrugell	06/03/2010
	17'2	LAURA MONJE MARTINEZ	Granollers	16/05/2010
<b>1000 m.m.</b>	7'24"89	ENMA GONZALO MONJE	Terrasa	22/05/2010
	7'50"4	GYSELA VARGAS FUENTES	Can Drago	27/03/2010
	7'53"0	SOFIA DE LA TORRE GOMEZ	Badalona	21/02/2010
	8'16"0	RAQUEL COTOLI CEREZO	Calella	09/01/2010
	8'37"0	LAURA MONJE MARTINEZ	Badalona	21/02/2010
<b>Alçada</b>	0.90	RAQUEL COTOLI CEREZO	Granollers	16/05/2010
<b>Llargada</b>	2.73	SOFIA DE LA TORRE GOMEZ	Palafrugell	06/03/2010
	2.43	GYSELA VARGAS FUENTES	Granollers	02/06/2010
	2.28	RAQUEL COTOLI CEREZO	El Prat Del Llobregat	24/04/2010
	2.02	LAURA MONJE MARTINEZ	El Prat Del Llobregat	24/04/2010
	1.87	JOANA VICENT DOMENECH	Granollers	02/06/2010
	1.85	ENMA GONZALO MONJE	Granollers	02/06/2010
	1.27	CARLA VILA GURI	Granollers	02/06/2010
<b>Pilota</b>	10.55	GYSELA VARGAS FUENTES	Granollers	01/05/2010
	9.64	CAMILA DANILEUK BORGES	Granollers	01/05/2010
	8.46	SOFIA DE LA TORRE GOMEZ	Can Drago	27/03/2010
	7.80	ENMA GONZALO MONJE	L'Hospitalet	13/03/2010
	5.16	LAURA MONJE MARTINEZ	L'Hospitalet	13/03/2010
<b>4x60</b>	45"3	G. VARGAS / C. DANIELUK S. DE LA TORRE / E. GONZALO	Mataro	10/04/2010

# RANKING PROMOCIO BENJAMI MASCULI 2009-2010

	MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>60 m.ll.</b>	9'2	GERARD FUENTES BUSTENGA	Mataro	27/03/2010
	10'1	SALMAN MBARKI	Granollers	01/05/2010
	11'3	ADRIAN GARCIA GIMENO	Granollers	01/05/2010
	11'5	ALEX JAUMA LLUCH	Granollers	01/05/2010
<b>1000 m.ll.</b>	3'51"2	SALMAN MBARKI	Granollers	02/06/2010
	4'09"7	ADRIA GARCIA GIMENO	Granollers	02/06/2010
	4'22"9	GERARD FUENTES BUSTENGA	Granollers	01/05/2010
	4'37"3	ALEX JAUMA LLUCH	Granollers	02/06/2010
	4'50"4	AARON GIL GARCIA	Granollers	02/06/2010
<b>60 m.t.</b>	11'1	SALMAN MBARKI	Granollers	16/05/2010
	11'7	GERARD FUENTES BUSTENGA	Granollers	16/05/2010
	12'9	ADRIAN GARCIA GIMENO	Granollers	16/05/2010
	13'3	ALEX JAUMA LLUCH	Granollers	16/05/2010
<b>1000 m.m.</b>	6'52"4	SALMAN MBARKI	L'Hospitalet	13/03/2010
<b>Alçada</b>	1.16	GERARD FUENTES BUSTENGA	Terrasa	22/05/2010
	0.95	SALMAN MBARKI	Granollers	16/05/2010
	0.85	ALEX JAUMA LLUCH	Terrasa	13/02/2010
<b>Llargada</b>	3.25	GERARD FUENTES BUSTENGA	Granollers	02/06/2010
	2.69	ALEX JAUMA LLUCH	Granollers	02/06/2010
	2.53	ADRIAN GARCIA GIMENO	Granollers	02/06/2010
	2.47	SALMAN MBARKI	Granollers	02/06/2010
	2.37	AARON GIL GARCIA	Granollers	02/06/2010
<b>Pilota</b>	19.84	GERARD FUENTES BUSTENGA	Terrasa	13/02/2010
	15.01	SALMAN MBARKI	Granollers	01/05/2010
	10.43	ADRIAN GARCIA GIMENO	Granollers	01/05/2010
	9.79	ALEX JAUMA LLUCH	Granollers	01/05/2010
<b>4x60</b>	41"49	A. MIRALLES / S.MBARKI A. JAUMA / G. FUENTES	Castellar Del Valles	17/04/2010

# RANKING PROMOCIO ALEVI FEMENI 2009-2010

**MARCA                      ATLETA                      LLOC                      DATA**

## 60 m.ll.

9'6	BELEN GARCIA ESPINAR	Granollers	01/05/2010
9'8	MARIA SURROCA GIBERT	Granollers	02/06/2010
9'8	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	02/06/2010
10'2	LAURA BENIEZ MALTOS	Granollers	02/06/2010
10'3	ANNA MONJE MARTINEZ	Calella	09/01/2010
10'4	OUMAIMA SAIH	Granollers	02/06/2010
12'0	NURIA BRUGUERA TEJADA	Granollers	02/06/2010

## 600 m.ll.

2'05"5	ANNA MONJE MARTINEZ	Can Drago	27/03/2010
2'07"5	BELEN GARCIA ESPINAR	Granollers	16/05/2010
2'08"3	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	02/06/2010
2'17"7	LAURA BENIEZ MALTOS	Granollers	02/06/2010
2'19"2	OUMAIMA SAIH	Granollers	02/06/2010
2'22"7	MARIA SURROCA GIBERT	Granollers	16/05/2010
3'01"9	NURIA BRUGUERA TEJADA	Granollers	02/06/2010

## 2000 m.ll.

8'08"17	ANNA MONJE MARTINEZ	Calella	23/05/2010
9'02"5	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	01/05/2010
11'58"5	NURIA BRUGUERA TEJADA	Granollers	01/05/2010

## 60 m.t.

10'7	BELEN GARCIA ESPINAR	Granollers	16/05/2010
11'2	ANNA MONJE MARTINEZ	Granollers	16/05/2010
11'5	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	16/05/2010
11'5	LAURA BENIEZ MALTOS	Granollers	16/05/2010
12'2	MARIA SURROCA GIBERT	Granollers	16/05/2010

## 2000 m.m.

14'59"0	PAULA ROVIRA GARCIA	Badalona	21/02/2010
15'33"0	NURIA BRUGUERA TEJADA	Badalona	21/02/2010

## Alçada

1.05	BELEN GARCIA ESPINAR	Granollers	01/05/2010
1.00	ANNA MONJE MARTINEZ	El Prat Del Llobregat	24/04/2010
0.95	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	01/05/2010
0.95	BERTA GAVALGA	Granollers	01/05/2010

## Perxa

**Llargada**

3.53	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	16/05/2010
3.51	BELEN GARCIA ESPINAR	Granollers	16/05/2010
3.13	ANNA MONJE MARTINEZ	Can Drago	27/03/2010
2.87	LAURA BENITEZ MALTOS	Granollers	16/05/2010
2.73	MARIA SURROCA GIBERT	L'Hospitalet	13/03/2010
2.45	OUMAIMA SAIH	Granollers	02/06/2010
1.77	NURIA BRUGUERA TEJADA	Granollers	02/06/2010

**Pes**

5.53	BELEN GARCIA ESPINAR	Granollers	16/05/2010
5.02	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	16/05/2010
4.79	ANNA MONJE MARTINEZ	Granollers	16/05/2010
4.66	LAURA BENITEZ MALTOS	Granollers	16/05/2010
3.64	MARIA SURROCA GIBERT	Granollers	16/05/2010

**Disc**

12.34	ANNA MONJE MARTINEZ	Calella	22/05/2010
9.80	PAULA ROVIRA GARCIA	Can Drago	27/03/2010

**Pilota**

15.37	ANNA MONJE MARTINEZ	Calella	09/01/2010
14.78	PAULA ROVIRA GARCIA	Granollers	01/05/2010
14.61	BELEN GARCIA ESPINAR	Granollers	01/05/2010
13.99	LAURA BENITEZ MALTOS	Granollers	01/05/2010
11.36	NURIA BRUGUERA TEJADA	Calella	09/01/2010

**4x60**

38"14	M. SURROCA / L. BENITEZ A. MONJE / P. ROVIRA	Castellar Del Valles	17/04/2010
-------	---	----------------------	------------

**3X600**

6'51"5	A. MONJE / P.ROVIRA / L.BENITEZ	Mataro	10/04/2010
7'58"6	B. GARCIA / M. SURROCA N. BRUGUERA	Mataro	10/04/2010

# RANKING PROMOCIO

## ALEVI MASCULI 2009-2010

MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>60 m.lla.</b>			
8'5	JORDI MBOULA QUERALT	El Prat	13/02/2010
9'0	GERARD TARRADELLAS PERICAS	Granollers	02/06/2010
9'2	IVAN ROMERO MORENO	Granollers	01/05/2010
9'7	ROGER SOQUES PEREZ	Granollers	01/05/2010
10'0	MIQUEL CEBRIAN PEDRAGOSA	Mataro	27/03/2010
10'3	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	02/06/2010
10'4	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	02/06/2010
10'4	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	02/06/2010
<b>600 m.lla.</b>			
1'58"8	IVAN ROMERO MORENO	Granollers	02/06/2010
2'10"0	GERARD TARRADELLAS PERICAS	Granollers	02/06/2010
2'24"9	MIQUEL CEBRIAN PEDRAGOSA	Granollers	02/06/2010
2'25"0	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	02/06/2010
2'29"6	ROGER SOQUES PEREZ	Granollers	02/06/2010
2'43"7	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	16/05/2010
2'44"6	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	02/06/2010
3'00"1	ORIOL COTOLI CEREZO	Granollers	16/05/2010
<b>2000 m.lla.</b>			
7'41"25	IVAN ROMERO MORENO	Calella	23/05/2010
9'59"7	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	01/05/2010
10'01"9	ROGER SOQUES PEREZ	Granollers	01/05/2010
10'13"1	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	01/05/2010
11'30"6	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	01/05/2010
<b>60 m.t.</b>			
10'9	IVAN ROMERO MORENO	Palafrugell	06/03/2010
11'5	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	16/05/2010
12'1	MIQUEL CEBRIAN PEDRAGOSA	Granollers	16/05/2010
12'9	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	16/05/2010
13'2	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	16/05/2010
14'1	ORIOL COTOLI CEREZO	Granollers	16/05/2010
<b>2000 m.m.</b>			
14'58"0	ORIOL COTOLI CEREZO	Badalona	21/02/2010
	SERGI SALICRU DIUMARO	Badalona	21/02/2010
<b>Alçada</b>			
1.32	JORDI MBOULA QUERALT	El Prat Del Llobregat	13/02/2010
1.25	IVAN ROMERO MORENO	Can Drago	27/03/2010
1.00	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	01/05/2010
1.00	ROGER SOQUES PEREZ	Granollers	01/05/2010
0.95	MIQUEL CEBRIAN PEDRAGOSA	Granollers	01/05/2010
0.80	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	01/05/2010
0.80	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	01/05/2010

**Perxa****Llargada**

3.80	IVAN ROMERO MORENO	Granollers	02/06/2010
3.75	ROGER SOQUES PEREZ	Granollers	02/06/2010
3.73	GERARD TARRADELLES PERICAS	Granollers	02/06/2010
3.20	MIQUEL CEBRIAN PEDRAGOSA	Granollers	02/06/2010
3.08	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	02/06/2010
2.66	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	16/05/2010
2.43	ORIOR COTOLI CEREZO	Granollers	16/05/2010
2.41	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	02/06/2010

**Pes**

6.25	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	16/05/2010
5.73	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	16/05/2010
5.23	IVAN ROMERO MORENO	Granollers	16/05/2010
4.46	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	16/05/2010
4.28	ORIOR COTOLI CEREZO	Granollers	16/05/2010
4.07	MIQUEL CEBRIAN PEDRAGOSA	Granollers	16/05/2010

**Disc****Pilota**

22.66	SERGIO BERMEJO CRUZ	Granollers	01/05/2010
21.71	IVAN ROMERO MORENO	Granollers	01/05/2010
18.53	ROGER SOQUES PEREZ	Granollers	01/05/2010
14.67	SERGI SALICRU DIUMARO	Granollers	01/05/2010
14.34	PAU CORDOBA QUINTANA	Granollers	01/05/2010
13.30	ORIOR COTOLI CEREZO	El Prat Del Llobregat	24/04/2010
10.16	MIQUEL CEBRIAN PEDRAGOSA	Granollers	01/05/2010

**4x60**

35.98	G. TARRADELLES / M.CEBRIAN I. ROMERO / J. MBOULA	Castellar Del Valles	17/04/2010
-------	---	----------------------	------------

**3X600**

6'17"6	G. TARRADELLES / P. CASSA I. ROMERO	Castellar Del Valles	17/04/2010
8'09"1	P. CORDOBA / S. BELLIDO S. SALICRU	Mataro	10/04/2010

# RANKING PROMOCIO INFANTIL FEMENI 2009-2010

MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>60 m.ii.</b>			
9'3	ESTHER JUAREZ CALZADO	Calella	09/01/2010
10'5	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Calella	09/01/2010
10'5	LAIA MORA CANAL	Calella	09/01/2010
10'7	ESTHER GONZALO MONJE	Calella	09/01/2010
<b>80 m.ii.</b>			
11'2	SOFIA PINEDA SAMPSON	Granollers	01/05/2010
11'9	ESTHER JUAREZ CALZADO	Granollers	01/05/2010
12'2	LAIA MORA CANAL	Granollers	01/05/2010
12'3	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	01/05/2010
13'1	ESTHER GONZALO MONJE	Granollers	01/05/2010
<b>150 m.ii.</b>			
21'5	SOFIA PINEDA SAMPSON	Granollers	16/05/2010
22'3	ESTHER JUAREZ CALZADO	Granollers	16/05/2010
23'4	LAIA MORA CANAL	Vic	24/04/2010
23'4	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	16/05/2010
23'5	ANNA PELEGRIN SOLER	Granollers	16/05/2010
24'7	ESTHER GONZALO MONJE	Vic	24/04/2010
<b>600 m.ii.</b>			
1'51"2	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	16/05/2010
1'57"7	SOFIA PINEDA SAMPSON	Granollers	16/05/2010
2'12"3	LAIA MORA CANAL	Palafrugell	06/03/2010
2'29"0	ANNA PELEGRIN SOLER	Palafrugell	06/03/2010
<b>1000 m.ii.</b>			
3'18"68	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	El Prat del Llobregat	12/06/2010
3'30"4	SOFIA PINEDA SAMPSON	Granollers	01/05/2010
3'47"4	ESTHER JUAREZ CALZADO	Calella	09/01/2010
3'53"5	LAIA MORA CANAL	Granollers	01/05/2010
4'05"8	ESTHER GONZALO MONJE	Granollers	01/05/2010
<b>3000 m.ii.</b>			
11'52"64	ESTHER JUAREZ CALZADO	El Prat del Llobregat	12/06/2010
12'21"7	SOFIA PINEDA SAMPSON	Calella	13/03/2010
<b>80 m.t.</b>			
14'7	ESTHER JUAREZ CALZADO	Terrasa	15/05/2010
15'5	LAIA MORA CANAL	Palafrugell	06/03/2010
17'0	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Palafrugell	06/03/2010
18'3	ANNA PELEGRIN SOLER	Palafrugell	06/03/2010
<b>220 m.t.</b>			
38'9	ESTHER JUAREZ CALZADO	Vic	24/04/2010
40'3	SOFIA PINEDA SAMPSON	Vic	24/04/2010
41'0	LAIA MORA CANAL	Vic	24/04/2010
45'5	ANNA PELEGRIN SOLER	Vic	24/04/2010

<b>1000 Obs.</b>	3'35"9	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	02/06/2010
	3'38"0	ESTHER JUAREZ CALZADO	Granollers	02/06/2010
	4'25"8	ESTHER GONZALO MONJE	Granollers	02/06/2010
<b>3000 m.m.</b>	19'02"3	LAIA MORA CANAL	Calella	23/05/2010
	22'53	ESTHER JUAREZ CALZADO	Badalona	21/02/2010
	22'55	ANNA PELEGRIN SOLER	Badalona	21/02/2010
	22'57	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Badalona	21/02/2010
	23'04	ESTHER JUAREZ CALZADO	Badalona	21/02/2010
<b>Alçada</b>				
<b>Perxa</b>				
<b>Llargada</b>	4.07	ESTHER JUAREZ CALZADO	Granollers	16/05/2010
	4.00	SOFIA PINEDA SAMPSON	Can Drago	29/05/2010
	3.78	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	16/05/2010
	3.14	LAIA MORA CANAL	Calella	09/01/2010
	3.06	ANNA PELEGRIN SOLER	Granollers	16/05/2010
	2.49	ESTHER GONZALO MONJE	Calella	09/01/2010
<b>Triple</b>	9.27	SOFIA PINEDA SAMPSON	El Prat	12/06/2010
	8.48	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	01/05/2010
	8.29	ESTHER JUAREZ CALZADO	Granollers	01/05/2010
	7.80	LAIA MORA CANAL	Granollers	01/05/2010
<b>Pes</b>				
<b>Disc</b>	15.65	SOFIA PINEDA SAMPSON	Vic	24/04/2010
	14.69	LAIA MORA CANAL	Vic	24/04/2010
	14.06	ESTHER JUAREZ CALZADO	Vic	24/04/2010
	13.08	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	01/05/2010
	11.51	ANNA PELEGRIN SOLER	Vic	24/04/2010
	10.90	ESTHER GONZALO MONJE	Vic	24/04/2010
<b>Javelina</b>	12.29	CLAUDIA DE LA TORRE GOMEZ	Granollers	16/05/2010
	10.60	SOFIA PINEDA SAMPSON	Granollers	16/05/2010
	10.41	ESTHER JUAREZ CALZADO	Granollers	16/05/2010
	9.35	ANNA PELEGRIN SOLER	Granollers	16/05/2010
<b>Martell</b>	17.04	SOFIA PINEDA SAMPSON	Calella	13/03/2010
	16.99	ESTHER JUAREZ CALZADO	Calella	13/03/2010
<b>4x80</b>	48.7	C. DE LA TORRE / E. JUAREZ L. MORA / A. PELEGRIN	Mataro	10/04/2010
<b>4x200</b>	2'07"2	C. DE LA TORRE / E. JUAREZ L. MORA / E. GONZALO	Mataro	10/04/2010

# RANKING PROMOCIO INFANTIL MASCULI 2009-2010

	MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>60 m.lla.</b>	9'1	ARNAU MBOULA QUERALT	El Prat Del Llobregat	13/02/2010
	9'3	SAU DOMENECH ALVAREZ	Calella	09/01/2010
	9'8	MOUAD MBARKI	Calella	09/01/2010
<b>80 m.lla.</b>	10'26	ADRIAN PERULERO CORTES	El Prat Del Llobregat	14/06/2010
	11'7	SAU DOMENECH ALVAREZ	Granollers	01/05/2010
	12'0	MOUAD MBARKI	Granollers	01/05/2010
	12'2	MARC QUINTANA CARRERAS	Granollers	01/05/2010
<b>150 m.lla.</b>	18'97	ADRIAN PERULERO CORTES	El Prat Del Llobregat	12/06/2010
	21'9	SAU DOMENECH ALVAREZ	L'Hospitalet	13/03/2010
	22'2	MOUAD MBARKI	Can Drago	27/03/2010
	22'9	MARC QUINTANA CARRERAS	Vic	24/04/2010
<b>600 m.lla.</b>	2'03"5	MARC QUINTANA CARRERAS	Palafrugell	06/03/2010
	2'04"8	SAU DOMENECH ALVAREZ	Palafrugell	06/03/2010
<b>1000 m.lla.</b>	3'06"2	MOUAD MBARKI	Granollers	16/05/2010
	3'33"2	VICTOR PEREZ PEREZ	Granollers	16/05/2010
	3'53"7	SAU DOMENECH ALVAREZ	Calella	09/01/2010
<b>3000 m.lla.</b>	10'27"31	MOUAD MBARKI	El Prat Del Llobregat	12/06/2010
	11'33"4	VICTOR PEREZ PEREZ	El Prat Del Llobregat	24/04/2010
<b>80 m.t.</b>	17'4	MOUAD MBARKI	Palafrugell	06/03/2010
<b>220 m.t.</b>				
<b>1000 Obs.</b>	3'15"0	MOUAD MBARKI	Granollers	02/06/2010
	3'41"5	VICTOR PEREZ PEREZ	Granollers	02/06/2010
	3'56"3	MARC POYATO ALARCON	Granollers	02/06/2010
<b>3000 m.m.</b>				

<b>Alçada</b>	1.20	ARNAU MBOULA	El Prat Del Llobregat	13/02/2010
<b>Perxa</b>				
<b>Llargada</b>	3.33	MOUAD MBARKI	Granollers	16/05/2010
	3.22	MARC QUINTANA CARRERAS	Granollers	16/05/2010
<b>Triple</b>	8.01	SAU DOMENECH ALVAREZ	Granollers	01/05/2010
	7.34	MOUAD MBARKI	Can Drago	27/03/2010
<b>Pes</b>				
<b>Disc</b>	16.53	SAU DOMENECH ALVAREZ	Granollers	01/05/2010
<b>Javelina</b>	18.08	MOUAD MBARKI	Can Drago	27/03/2010
<b>Martell</b>				
<b>4x80</b>	46.2	S. DOMENECH / M. MBARKI A. PERULERO / V. PEREZ	Mataro	10/04/2010
<b>4x200</b>	1'59"1	S. DOMENECH / M. MBARKI A. PERULERO / M. QUINTANA	Mataro	10/04/2010

# RANKING PROMOCIO CADET FEMENI 2009-2010

	MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>60 m.ll.</b>				
	10.8	LAURA MERINO SAEZ	Calella	09/01/2010
<b>100 m.ll.</b>				
	14'2	MARIA GIL OCAÑA	Granollers	01/05/2010
	15'2	LAIA NOGUERAS ALONSO	Granollers	01/05/2010
<b>300 m.ll.</b>				
	47.8	MARIA GIL OCAÑA	L'Hospitalet	13/03/2010
<b>600 m.ll.</b>				
	1'46"4	ANNA SURROCA GIBERT	Granollers	16/05/2010
	1'47"3	MARIA GIL OCAÑA	Granollers	02/06/2010
	1'57"89	LAURA MERINO SAEZ	Valls	20/03/2010
	2'10"6	LAIA NOGUERAS ALONSO	Granollers	16/05/2010
<b>1000 m.ll.</b>				
	3'15"76	ANNA SURROCA GIBERT	Vilafranca Penedes	30/01/2010
	3'29"9	LAURA MERINO SAEZ	Figueres	27/03/2010
	3'30"2	MARIA GIL OCAÑA	Granollers	01/05/2010
<b>3000 m.ll.</b>				
	11'46"8	ANNA SURROCA GIBERT	Palafrugell	06/03/2010
	12'34"6	LAURA MERINO SAEZ	Palafrugell	06/03/2010
<b>100 m.t.</b>				
<b>300 m.t.</b>				
<b>1500 Obs.</b>				
	5'29"3	ANNA SURROCA GIBERT	El Prat Llobregat	24/04/2010
<b>5000 m.m.</b>				
<b>Alçada</b>				
<b>Perxa</b>				
<b>Llargada</b>				
	3.91	ANNA SURROCA GIBERT	Granollers	16/05/2010
	3.67	LAIA NOGUERAS ALONSO	Granollers	16/05/2010
<b>Triple</b>				
	7.62	LAIA NOGUERAS ALONSO	Granollers	01/05/2010
<b>Pes</b>				
<b>Disc</b>				
<b>Javelina</b>				
<b>Martell</b>				
	32.50	LAIA NOGUERAS ALONSO	Granollers	02/06/2010

# RANKING PROMOCIO CADET MASCULI 2009-2010

	MARCA	ATLETA	LLOC	DATA
<b>60 m.II.</b>	7'53	JUAN ARIAS GEA	Vilafranca Penedes	30/01/2010
	9'3	RAUL MONJE MARTINEZ	Calella	09/01/2010
	9'3	OLEGUER ROURA CONEJO	Calella	09/01/2010
<b>100 m.II.</b>	11"48	JUAN ARIAS GEA	Vic	19/06/2010
	13"7	RAUL MONJE MARTINEZ	Granollers	01/05/2010
	13"8	MARC RAMIREZ CAMPS	Granollers	01/05/2010
	14"4	OLEGUER ROURA CONEJO	Granollers	01/05/2010
	16"3	ERIC CERVERA ADAME	Granollers	01/05/2010
<b>300 m.II.</b>	40'0	JUAN ARIAS GEA	Terrasa	16/01/2010
	44'9	RAUL MONJE MARTINEZ	Can Drago	27/03/2010
	45'1	MARC RAMIREZ CAMPS	Vic	24/04/2010
<b>600 m.II.</b>	1'40"8	MARC RAMIREZ CAMPS	Granollers	02/06/2010
	1'42"5	POL ROVIRA GARCIA	Granollers	01/05/2010
	1'44"5	RAUL MONJE MARTINEZ	Granollers	01/05/2010
	1'56"2	OLEGUER ROURA CONEJO	Granollers	02/06/2010
	2'01"9	ERIC CERVERA ADAME	Granollers	01/05/2010
<b>1000 m.II.</b>	2'59"9	POL ROVIRA GARCIA	Granollers	16/05/2010
	3'02"1	RAUL MONJE MARTINEZ	Granollers	16/05/2010
	3'14"1	MARC RAMIREZ CAMPS	Granollers	16/05/2010
	3'38"7	OLEGUER ROURA CONEJO	Calella	09/01/2010
<b>3000 m.II.</b>	10'08"49	RAUL MONJE MARTINEZ	Vic	19/06/2010
	10'52"0	POL ROVIRA GARCIA	Granollers	01/05/2010
	11'49"0	ERIC CERVERA ADAME	Granollers	01/05/2010
<b>100 m.t.</b>	21'5	POL ROVIRA GARCIA	Calella	09/01/2010
<b>300 m.t.</b>				
<b>1500 Obs.</b>	5'04"87	POL ROVIRA GARCIA	Vic	19/06/2010
<b>5000 m.m.</b>				

<b>Alçada</b>	1.50	JUAN ARIAS GEA	Granollers	02/06/2010
<b>Perxa</b>				
<b>Llargada</b>	6,2	JUAN ARIAS GEA	Vic	19/06/2010
	4.44	MARC RAMIREZ CAMPS	Can Drago	27/03/2010
	4.35	POL ROVIRA GARCIA	Granollers	16/05/2010
	4.34	RAUL MONJE MARTINEZ	Granollers	16/05/2010
	3.60	OLEGUER ROURA CONEJO	Granollers	16/05/2010
<b>Triple</b>	9.80	RAUL MONJE MARTINEZ	Can Drago	27/03/2010
	8.95	MARC RAMIREZ CAMPS	Granollers	01/05/2010
	8.28	OLEGUER ROURA CONEJO	Granollers	01/05/2010
	7.08	ERIC CERVERA ADAME	Granollers	01/05/2010
<b>Pes</b>				
<b>Disc</b>	19.61	OLEGUER ROURA CONEJO	Granollers	01/05/2010
	19.46	POL ROVIRA GARCIA	Granollers	01/05/2010
	13.27	RAUL MONJE MARTINEZ	Granollers	01/05/2010
	13.10	MARC RAMIREZ CAMPS	Granollers	01/05/2010
	11.22	ERIC CERVERA ADAME	Granollers	01/05/2010
<b>Javelina</b>	28.21	OLEGUER ROURA CONEJO	Granollers	16/05/2010
	25.28	MARC RAMIREZ CAMPS	Vic	24/04/2010
	20.23	RAUL MONJE MARTINEZ	El Prat Del Llobregat	24/04/2010
<b>Martell</b>				