

## **SORTIDA A CASTELLÓ**

El proper **DIUMENGE 14 DE FEBRER DE 2010** s'organitza el cros de **Castelló** i el Consell Esportiu del Vallès Oriental ha aprofitat aquest cros per realitzar una sortida. Els atletes s'han seleccionat en base a dos criteris; que haguessin fet 3 crossos del consell i que estiguin entre els tres primers del seu any. Els atletes seleccionats i els responsables són els següents:

Judit Sancho i Daniel Luque: Responsables

Salman Mbarki

Gisela Vargas

Camila Danieluc

Ivan Romero

Paula Rovira

Moed Mbarki

Victor Perez

Ester Juarez

Claudia De la Torre

Eric Cervera

Pol Rovira

Marc Ramirez

Ana Surroca

Laura Merino

Maria Gil

La sortida serà amb autocar el dissabte 13 de febrer de 2010 al matí. L'atleta haurà de portar el dinar del dissabte; el sopar de dissabte, l'estància, l'esmorzar i dinar de diumenge corre a càrrec del Consell Esportiu del Vallès Oriental.

L'allotjament serà a l'hotel Bag de Castelló de la Plana (Av. de los Hermanos Bou, 154), telf.: 964.287.373 de Castelló de la Plana.

Planning de la sortida:

**Dissabte 13 de febrer**

Hores de sortida:

9.00 hores	Plaça de la Joventut	Canovelles
9.10 hores	Pistes d'Atletisme	Granollers
9.25 hores	Pavelló d'Esports	
	Gran Vial,s/n	Montornès del V
9.45 hores	Parada Sagalès	
	Plaça de la Vila	Parets del Vallès
10.00 hores	Pistes d'Atletisme	Mollet del Vallès

Destí :

13.00 hores	Aturada per dinar i descans a L'Àrea de Servei de Baix Ebre ( Km 317)
13.45 hores	Reinici de la ruta destí Castelló de La Plana
15.00 hores	Arribada a l'Hotel Bag de Castello de La Plana Av de los Hermanos Bou,154

**Dissabte 13 de febrer (tarda)**

16.30 hores	Visita cultural a Castelló
20.00 hores	Sortida de Castelló de la Plana cap a Hotel Bag

**Diumenge 14 de febrer**

8.00 hores	Sortida cap el Circuit
13.45 hores	Retorn a Hotel Bag per dinar
16.30 hores	Sortida de Castello de La Plana cap els llocs d'origen

Atentament,

Grup de monitors de l'escola d'atletisme