



El Butlletí

# CAG NOTICIES

Núm. 10  
Any 2011

## Escola d'Atletisme



Jordi Cladellas felicita a Adrian Perulero  
Claudia de la Torre i Gerard Fuentes

A continuació us detallem les posicions més destacades de la fantàstica temporada de Pista a l'Aire Lliure que acaba de finalitzar de l'Escola d'Atletisme. Comencem pel Campionat de Catalunya Infantil a on Mouad Mbarki és va proclamar Campió de Catalunya als 3000 m.ll. amb una marca de 9'48"18, Ester Juarez va acabar 6a als 1000 m. obstacles i Anna Monje 8a als 3000 m.ll. Al Campionat de Catalunya Aleví, Ivan Romero a ser 4t als 60 m. tanques i 5è al salt d'alçada, mentre que Gerard Fuentes va ser 6è a l'alçada també i Aina Camats 8a als 60 m. tanques. Al Campionat de Catalunya Benjamí, Aymara Danieluk va finalitzar 6a al salt d'alçada i Adrian Segura va ser 8è als 1000 m. marxa. Al Campionat de Catalunya Cadet es van aconseguir 3 medalles de bronze: Claudia De La Torre 3a als 1500 m. obstacles amb una marca de 5'37"81, Anna Surroca 3a als 1000 m.ll. amb una marca de 3'11"34 i Raul Monje 3r als 3000 m.ll. amb una marca de 10'07"86. També destaquem la 4a posició de Maria Gil als 600 m.ll., Sofia Pineda 5a al triple salt i Adrian Perulero 8è als 100 m.ll. Acabem amb el Campionat d'Espanya Cadet que es va disputar a Castelló i a on Laia Nogueras va aconseguir la 8a millor posició a la prova de martell, Anna Surroca 17a als 1000 m.ll., Claudia De La Torre 19a als 1500 m. obstacles i Maria Gil 21a als 600 m.ll.

## 44è. Cros Internacional de Catalunya Ciutat de Granollers

Degut a que aquest any el Club Atlètic Granollers ha estat escollit per organitzar el Campionat de Catalunya de Cros, ens hem vist obligats a canviar la data de l'històric Cros, disputant-se el 30 de Gener i no al Desembre com estem acostumats. Aquesta edició va comptar amb els millors fondistes d'arreu de Catalunya i va ser tot un èxit tant de participació com per les marques aconseguides. A la categoria Sènior Masculina es va proclamar Campió de Catalunya Ayad Landassem, segon Carles Castillejo i tercer Mohamed Benhmbarka. A la categoria Sènior femenina la Campiona va ser Jacqueline Martin seguida de Lidia Rodriguez i Natalia Rodriguez. Pel que fa als atletes de Club, Moued Mbarki es va proclamar Campió de Catalunya Infantil, Anna Surroca Sots-Campiona de Catalunya Cadet i l'equip Cadet Femení format per Maria Gil, Claudia de la Torre i Anna Surroca van ser segones per equips i es van classificar pel Campionat d'Espanya que es va celebrar a Punta Umbría (Huelva). Altres resultats destacats són: Ester Juarez 9a Infantil i Eugeni Gil 12è Juvenil. Per equips: Benjamí Femení 4t, Infantil Masculí 6è, Infantil Femení 7è i Cadet Masculí 7è.



Moued Mbarki, Eugeni Gil i Anna Surroca

## II Mitja Marató per Relleus de Granollers

La segona edició de la Mitja per Relleus de Granollers va comptar amb un total de 45 equips, més del doble que l'edició anterior. L'equip de Judit Sancho, monitora del Club, va ser el guanyador a la categoria mixta i l'atleta Nidia Burget va ser una integrant d'equip de relleus que va guanyar a la categoria femenina. L'equip d'Ismael Subirà, entrenador de fons del Club, va finalitzar segon. Així mateix, destaquem 3a posició de l'equip mixt Gil's Power format per Maria i Eugeni Gil i la 6a posició de l'equip Cadet del Club Atlètic Granollers format per Raül Monje, Eric Cervera i Pol Rovira.



Pòdium amb gran part dels equips que van participar a la cursa



Juanma Corbacho a la prova de 110 m. tanques  
i Marta Molins a la prova de 400 m. ll.

## Lliga Catalana de Clubs

Primer de tot, felicitem a tots els atletes que han participat a la Lliga Catalana d'aquesta temporada, ja que el Club Atlètic Granollers es manté un any més a la primera categoria, tant l'equip masculí com el femení. L'equip masculí va finalitzar a la 3a posició a la gran final celebrada al mes de Maig a Granollers aconseguint un total de 361,5 punts, darrera del CA Vic amb 382,5 punts i del CA Castellar amb 380 punts. Pel que fa a l'equip femení us informem que va acabar a una meritòria 7a posició a la jornada final disputada al Prat del Llobregat amb un total de 222,5 punts. A la primera jornada disputada a Granollers, Juan Manuel Corbacho, amb 14"91 als 110 metres tanques, va aconseguir la mínima pel Campionat d'Espanya Absolut que es disputarà a Màlaga els dies 6 i 7 d'Agost.

**Juan Arias proclamat Millor Esportista Promesa de Granollers 2010.**

## Pista Aire Lliure 2011

Juan Manuel Corbacho es va proclamar Sots-Campió de Catalunya Absolut a la prova dels 110 m. tanques amb una marca de 14"84, Guillem Garcia-Die a la prova de triple salt va finalitzar 5è amb un salt de 13,79 m. i Gala Badrines 6a a la final dels 100 m. tanques amb una marca de 16"10. Pel que fa als atletes veterans del CAG al Campionat d'Espanya disputat a Aguilas (Murcia) van aconseguir un total de 4 medalles: Cristina Mañosa es va proclamar Campiona d'Espanya a la categoria W-35 a les proves de Martell i Martell Pesat amb unes marques de 35,40 m. i 11,05 m. respectivament, Francesc Nieto (categoria M-40) va guanyar la medalla de bronze a la prova de Perxa amb un salt de 3,30 m. i Salvador Primo (categoria M-50), també bronze a la prova de Javelina amb un llançament de 42,50 m. Al Campionat de Catalunya Juvenil, Juan Arias va aconseguir la medalla de bronze als 200 m. ll. amb un crono 23"29 i Eugeni Gil va finalitzar 5è als 1500 m. ll. amb una marca de 4'18"93. Al Campionat d'Espanya Juvenil celebrat amb gran èxit a Granollers, Juan Arias no va aconseguir passar a la final dels 100 i dels 200 i Eugeni Gil va ser 8è a la seva sèrie.



Juan Arias, Salvador Primo i voluntaris al Cnat. d'Espanya Juvenil disputat a Granollers.

<b>RESULTATS CAMPIONATS DE CATALUNYA PISTA COBERTA / CROS / RUTA</b>				
<b>POSICIÓ</b>	<b>NOM</b>	<b>PROVA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORIA</b>
1r	CORBACHO, JUAN MANUEL	60 m.t.	8"29	ABSOLUT
1r	MBARKI, MOED	2000 m.ll.	6'07"98	INFANTIL
1r	CLADELLAS, JORDI	Perxa	3,5	VETERÀ
1a	MAÑOSA, CRISTINA	Pes	8,19	VETERÀ
1r	VIÑAS, SEBASTIAN	5 km m. ruta	25'23	VETERÀ
1r	MBARKI, MOED	Cros	12'25	INFANTIL
2a	SURROCA, ANNA	Cros	11'37	CADET
2a	SURROCA/DE LA TORRE / GIL	Cros Clubs	37'01	CADET
3r	VIÑAS, SEBASTIAN	3 km m. p.c.	14'53"8	VETERÀ
3r	PRIMO, SALVADOR	Pes	10,84	VETERÀ
4a	RODRIGUEZ, OMayra	Triple Salt	10,74	JÚNIOR
4a	SURROCA, ANNA	1000 m.ll.	3'09"14	CADET
5è	GARCIA-DIE, GUILLEM	Triple Salt	13,84	ABSOLUT
5è	GIL, EUGENI	800 m.ll.	2'14"60	JUVENIL
5a	GIL, MARIA	600 m.ll.	1'46"58	CADET
6è	ARIAS, JUAN	200 m.ll.	24"48	JUVENIL
6è	MONJE, RAUL	1000 m.ll.	2'51"93	CADET
7a	BADRINES, GALA	60 m.t.	9"60	ABSOLUT
7a	JUAREZ, ESTHER	2000 m.ll.	7'33"9	INFANTIL
7a	MORA, LAIA	5 km m. ruta	31'18	CADET
8è	ROVIRA, POL	1000 m.ll.	2'55"06	CADET
<b>RESULTATS CAMPIONATS D'ESPANYA PISTA COBERTA / CROS / RUTA</b>				
1r	VIÑAS, SEBASTIAN	10 km m. ruta	51'41	VETERÀ
6a	SURROCA GIBERT, ANNA	1000 m.ll.	3'14"63	CADET
6a	SURROCA / GIL / DE LA TORRE	Cros Clubs	38'36	CADET
18è	ARIAS, JUAN	200 m.ll.	24"21	JUVENIL
27a	GIL, MARIA	600 m.ll.	1'52"46	CADET

## Escola d'Atletisme temporada 2010-11



Escola d'Atletisme del Club Atlètic Granollers - Promoció 2010-2011

## L'ARTICLE

### QUAN ELS PARES VOLEN SER ELS PROTAGONISTES

He fet aquest article en aquestes dates perquè sembla que estem immersos en una crisi de valors global, que lluny d'aturar-se sembla que continua endavant sense fre.

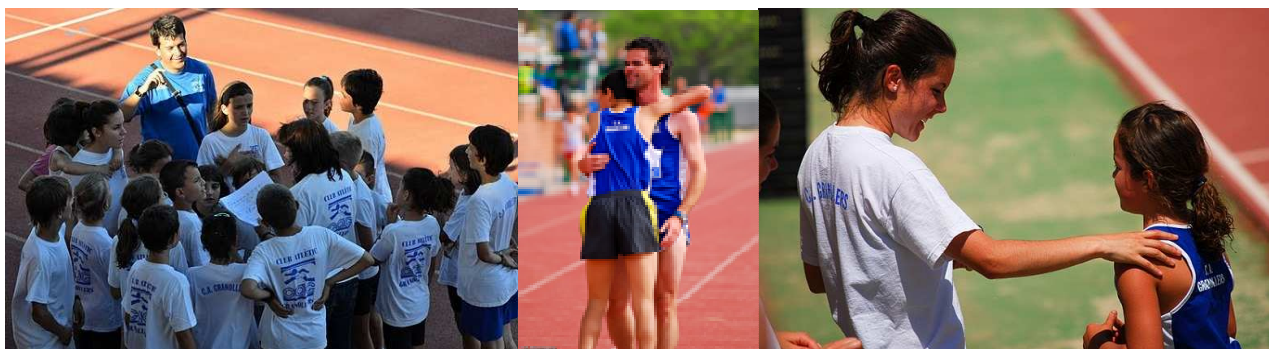
Qualsevol persona que hagi llegit una mica la premsa esportiva, deu haver vist l'espectacle ridícul i inadmissible que van fer aquests dos equips de futbol que diuen ser els millors del món. Deuen ser els millors del món jugant a futbol, o alguns inclòs van estar lluny d'aquest qualificatiu, però el que sí que ser segur és que els dos equips van demostrar al món una falta de respecte i indecència que no es pot tolerar. No es pot admetre que uns professionals que cobren milions d'euros i que hi ha tantes persones pendents d'ells, encara a dia d'avui es segueixin llançant acusacions els uns als altres.

Aquests professionals són el mirall on es miren molts joves i, per tant, la seva imatge hauria de ser molt neta, però això no passa, i aquesta mala educació malauradament traspasa cada cop més al terreny de joc on els protagonistes són els nens/es. Podríem parlar extensament sobre les solucions a aquests problemes de conducta i de valors que pateix la societat i en concret l'esport, però jo faré menció d'un que crec que és molt important: el protagonisme dels pares en la pràctica de l'esport dels seus fills/es. Un dels problemes més greus que pot patir un nen és que els seus pares, facin d'entrenadors i pares a l'hora. Normalment, quan els pares volen fer d'entrenadors, és perquè volen que els seus fills/es siguin el que no van ser ells de joves. Davant d'aquesta situació l'únic perjudicat és el nen i el seu propi rendiment. El nen veu que l'entrenador li dóna unes classes i un assessorament i li programa unes competicions per fer, però resulta que els pares quan arriben a casa li donen la seva pròpia visió. El nen es troba perdut i no sap a qui fer cas, baixa el rendiment i no es sap el perquè, sens dubte aquesta baixada pot tenir moltes causes, però una d'elles pot ser la crisi d'identitat que pateix en vers al seu entrenador.

Després d'estar més de 16 anys al món de l'atletisme i més de 4 al costat de nens/es arribo a la conclusió que tots els pares han de fer de pares i deixar que el nen jugui i gaudeixi de l'esport al costat dels seus companys/es i amics/es i també al costat del seu entrenador. L'entrenador sempre voldrà el millor pel nen/a i sens dubte puc assegurar que els millors rendiments dins d'un grup s'han donat quan hi ha hagut bona harmonia pares-entrenador, és a dir, sense que els pares intercedeixin en les decisions de l'entrenador.

Per acabar vull dir que espero que l'actitud de tots els pares dins l'escola d'atletisme segueixi com fins ara, perquè aquest és el camí a seguir i l'exemple que heu de donar als vostres fills/es perquè es segueixin formant com a persones.

Daniel Luque Ribas  
Coordinador de l'Escola d'Atletisme del CAG



Diferents moments dels monitors amb els atletes aquesta temporada 2010-11